# Π ρ ο ς

**ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΠΟΥ** Αθήνα, 31.08.2017

**ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΤΑ ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΑ ΟΡΙΑ**

**ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΗ ΤΗΣ Ε.Λ.Ο.Τ.**

|  |
| --- |
| ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ |

Η Ένωση Ταεκβοντό Νοτίου Ελλάδος προκηρύσσει σεμινάριο Ενημέρωσης **Προπονητών**, **στις 09 Σεπτεμβρίου 2017.**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ:**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 09 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017:**

**«*Ιδιοδεκτικότητα και Άσκηση.»***

**(Διδάσκων: Φυσικοθεραπευτής Χρήστος Τσίγκανος, MCS, Υπ. Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής)**

* Μηχανισμοί ιδιοδεκτικότητας.
* Επίπεδα ιδιοδεκτικής αντίληψης σε αθλητές ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ.
* Κρυοθεραπεία – Θερμοθεραπεία: Ενδείξεις – Αντενδείξεις και κλινικές εφαρμογές.

**ΤΟΠΟΣ & ΩΡΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ:**

* Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στην Ηλιούπολη, στην αίθουσα εκδηλώσεων του ¨ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ¨ / Σοφ. Βενιζέλου & Μαρ. Αντύπα (τηλ. 210-9929201).
* Οι ώρες διεξαγωγής του σεμιναρίου θα είναι οι εξής:

Το Σάββατο 09 Σεπτεμβρίου 2017 από τις 11:00 π.μ. (αυστηρά) έως 13:00 μ.μ.

* Ώρα προσέλευσης και εγγραφή των συμμετεχόντων στο σεμινάριο ορίζεται από τις 10:45 - 11:00 π.μ.

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

* Στα Σεμινάρια δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι Διπλωματούχοι Προπονητές Ταεκβοντό (ΓΓΑ & ETU), φοιτητές ΤΕΦΑΑ, καθώς και οποιοσδήποτε άλλος έχει σχέση με τις θεματικές που θα αναλυθούν (Παράγοντες, Διαιτητές, Βοηθοί Προπονητές κ.ά.).

**Η ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ**

**ΕΚ ΤΗΣ Ε.ΤΑ.Ν.Ε..**