

12^ο

Αγωνιστικό Φεστιβάλ
«Ευαγωνίζεσθαι»

Kim e Liū



Τεχνικό Πρωτάθλημα 2019.

1. ΑΙΓΙΔΑ:

Ευρωπαϊκή Ένωση Ταεκβοντό (WTE)
Ελληνική Ομοσπονδία Ταεκβοντό (ΕΛ.Ο.Τ.)
Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία (ΕΘΝ.Ο.Α.)

2. ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ :

ΕΝΩΣΗ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ (Ε.ΤΑ.Ν.Ε.)
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail): info@etane.gr
Τηλέφωνα: 2106820112-113
Τηλεομοιότυπο (fax): 2106820117

3. Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:

Παρασκευή 13 /Σάββατο 14/Κυριακή 15 Δεκεμβρίου 2019.
Ώρα έναρξης των αγώνων 09:00 π.μ. και για τις τρεις ημέρες.

4. Τόπος:

Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας
(Εθνάρχου Μακαρίου 1- Νέο Φάληρο)

5. Δικαίωμα Συμμετοχής:

Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες εγγεγραμμένοι στους Συλλόγους-μέλη της ΕΛ.Ο.Τ..

Έγχρωμες ζώνες: Από κίτρινη ζώνη έως Μπλε.

- Παιδες/ Κορασίδες γεννηθέντες το **2008** (11 ετών).
- Παιδες/ Κορασίδες γεννηθέντες το **2009** (10 ετών).
- Παιδες/ Κορασίδες γεννηθέντες το **2010** (9 ετών).
- Παιδες/ Κορασίδες γεννηθέντες το **2011** (8 ετών).
- Παιδες/ Κορασίδες γεννηθέντες το **2012** (7 ετών).

Μισή Κόκκινη ζώνη έως Μισή Μαύρη:

- Παιδες/ Κορασίδες γεννηθέντες το **2008** (11 ετών).
- Παιδες/ Κορασίδες γεννηθέντες το **2009** (10 ετών).
- Παιδες/ Κορασίδες γεννηθέντες το **2010** (9 ετών).
- Παιδες/ Κορασίδες γεννηθέντες το **2011** (8 ετών).
- Παιδες/ Κορασίδες γεννηθέντες το **2012** (7 ετών).

Μαύρη Ζώνη 1^ο Πουμ/Νταν και πάνω:

- Παιδες/ Κορασίδες γεννηθέντες το **2008** (11 ετών).
- Παιδες/ Κορασίδες γεννηθέντες το **2009** (10 ετών).
- Παιδες/ Κορασίδες γεννηθέντες το **2010** (9 ετών).

Για όλους τους συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες:

- Θα πρέπει να αποσταλεί με φαξ ή με email, υπεύθυνη δήλωση - δήλωση συναίνεσης, υπογεγραμμένη από τους γονείς τους ([επισυναπτόμενο αρχείο](#)).
- Τα Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας θα πρέπει να είναι θεωρημένα από την ΕΛ.Ο.Τ., να έχουν την σφραγίδα του σωματίου και να είναι υπογεγραμμένα από τον Γραμματέα του συλλόγου. Επίσης , στο βιβλιάριο να αναγράφεται ο βαθμός ΚΟΥΠ που κατέχει ο αθλητής-αθλήτρια και να είναι επικυρωμένο από τον σύλλογο του/της, ως και να φέρει θεωρημένη Ιατρική Βεβαίωση.
- Για τους, κάτοχους ΝΤΑΝ, θα πρέπει απαραίτητα να είναι καταχωρημένος ο βαθμός ΝΤΑΝ στο θεωρημένο από την ΕΛ.Ο.Τ. βιβλιάριο του αθλητή-αθλήτριας. Η καταχώρηση του βαθμού ΝΤΑΝ θα πρέπει να έχει σφραγίδα από την ΕΛ.Ο.Τ.

6. Τρόπος Διεξαγωγής των αγώνων:

Α) Οι κάτοχοι **8^{ου}** κουπ (Κίτρινη Ζώνη) έως **4^{ου}** κουπ (Μπλε Ζώνη) θα εκτελέσουν τα **δύο παρακάτω πούμσε:**

ΑΓΩΝΑΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ Poomsae
ΑΤΟΜΙΚΟ	Παιδες / Κορασίδες	Taegeuk 1, 2 Jang.

Β) Οι κάτοχοι **3^{ου}** κουπ (Μισή Κόκκινη Ζώνη) έως **1^{ου}** κουπ (Μισή Μαύρη Ζώνη) θα εκτελέσουν τα **δύο παρακάτω πούμσε:**

ΑΓΩΝΑΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ Poomsae
ΑΤΟΜΙΚΟ	Παίδες / Κορασίδες	Taegeuk 5, 6 Jang.

Γ) Οι κάτοχοι Μαύρης Ζώνης 1^ο Πούμ/Νταν και άνω, θα εκτελέσουν τα δύο παρακάτω πούμσε:

ΑΓΩΝΑΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ Poomsae
ΑΤΟΜΙΚΟ	Παίδες / Κορασίδες	Taegeuk 7, 8 Jang.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ:

- Η μέθοδος συναγωνισμού που θα πραγματοποιηθούν οι αγώνες θα είναι το **Σύστημα Μονού Αποκλεισμού**. Στο σύστημα μονού αποκλεισμού, ο **αντίπαλος** ορίζεται με **κλήρωση**. Κάθε ζευγάρι αθλητή - αθλήτριας θα εκτελεί τα **δύο πούμσε** του πίνακα της κατηγορίας που αγωνίζονται, εκτελώντας και τα δύο διαδοχικά, με ένα λεπτό διάλειμμα αναμεσά τους. Νικητής σε κάθε πούμσε θα αναδεικνύεται ο αθλητής - αθλήτρια που θα υποδείξουν οι **περισσότεροι κριτές**.
- Σε περίπτωση **ισοπαλίας** θα εκτελείται το **πρώτο πούμσε** από τον πίνακα της κατηγορίας που αγωνίζονται και νικητής θα ανακηρύσσεται ο αθλητής - αθλήτρια που θα υποδείξουν οι **περισσότεροι κριτές**.
- **1η θέση – Χρυσό μετάλλιο και δίπλωμα**
2η θέση – Αργυρό μετάλλιο και δίπλωμα
3η θέση – Χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα
4η θέση – Χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα
- **Μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής σε όλους τους αγωνιζομένους**

7. Κλήρωση:

Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου 2019 και ώρα 10:00 το πρωί**, στα γραφεία της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ταεκβοντό

Δήμητρας 19 (4^{ος} όροφος) - Αθήνα, Τηλ: 210-6820112-13), για όλες τις κατηγορίες που αγωνίζονται και τις τρεις ημέρες.

8. Παράβολο Συμμετοχής:

- Για τη συμμετοχή κάθε αθλητή και αθλήτριας ο Σύλλογος θα καταβάλει παράβολο ποσού **40€** (σαράντα ευρώ) στον αριθμό του τραπεζικού λογαριασμού της Ε.Τ.Α.Ν.Ε.: **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ 5088-075781-671.**
- Ένας μέρος των εσόδων θα διατεθεί για την συνέχεια των υποτροφιών έτους 2019-2020, καθώς και για την ενίσχυση του Μη Κερδοσκοπικού Οργανισμού Μαζί για το παιδί (μια Ένωση κοινωφελών σωματείων μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, που ξεκίνησε να λειτουργεί το 1996 με σκοπό να ενώσει ισότιμα τις προσπάθειες τους για τα παιδιά σε ανάγκη).
- Επιπροσθέτως, από τα έσοδα του Φεστιβάλ θα ενισχυθεί το σημαντικό έργο του **Δημιουργία & Έκφραση Νέων ΑΜΕΑ η «ΓΛΑΥΚΑ»** (κατάρτιση και υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων και δημιουργικών δραστηριοτήτων παιδιών-εφήβων με ειδικές ανάγκες) με την προσφορά υλικού όπως γραφική ύλη, παιχνίδια κ.ά., που συμβάλλουν στη προώθηση του έργου της.
- Η πρωτότυπη απόδειξη θα **κατατίθεται στην γραμματεία των αγώνων**, προκειμένου ο προπονητής να παραλαμβάνει το κουπόνι συμμετοχής των αθλητών-αθλητριών του.
- Σε περίπτωση μη προσέλευσης του αθλητή ή της αθλήτριας, δεν επιστρέφεται το παράβολο.

9. Δηλώσεις Συμμετοχής:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι την **Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου 2019 και ώρα, 15:00** στα γραφεία της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ταεκβοντό **Δήμητρας 19 (4ος όροφος) - Αθήνα, FAX: 210.6820117. ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΕΣ.**

Ο κάθε συμμετέχον σύλλογος είναι υπεύθυνος για την επιβεβαίωση της αποστολής της συμμετοχής του (είτε αυτή αποστέλλεται με φαξ, είτε ταχυδρομικώς ή με email: info@etane.gr), στα τηλέφωνα 210.6820112 – 113.

10. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ:

- Οι αθλητές – αθλήτριες στις κατηγορίες ΠΑΙΔΩΝ/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Έγχρωμες ζώνες από κίτρινη έως Μπλε θα αγωνιστούν την Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2019.
- Οι αθλητές – αθλήτριες στις κατηγορίες ΠΑΙΔΩΝ/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Έγχρωμες ζώνες από Μισή Κόκκινη έως Μισή Μαύρη θα αγωνιστούν το Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2019.
- Οι αθλητές – αθλήτριες στις κατηγορίες ΠΑΙΔΩΝ/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Μαύρη Ζώνη 1ο Πουμ/Νταν και πάνω θα αγωνιστούν την Κυριακή 15 Δεκεμβρίου 2019.

11. Εγγραφές:

Οι εγγραφές θα ξεκινήσουν από την Τρίτη 19 Νοεμβρίου 2019 στις 11.00 πμ και θα διαρκέσουν μέχρι τη συμπλήρωση του αριθμού των **200** αθλητών και αθλητριών.

Σε αντίθετη περίπτωση (μη συμπλήρωσης του αναφερόμενου αριθμού συμμετεχόντων) ως λήξη προθεσμίας εγγραφής ορίζεται η Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου 2019 και ώρα, 15:00 Δηλώσεις συμμετοχής μετά την λήξη της παραπάνω προθεσμίας δεν θα γίνονται δεκτές.

12. Ενστάσεις κατά τη διάρκεια των αγώνων:

Ένσταση για το αποτέλεσμα ενός αγώνα, μπορεί να κατατίθεται εγγράφως εντός δέκα (10') λεπτών μετά την λήξη του, μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας του οποίου το όνομα θα πρέπει να υπάρχει στην δήλωση συμμετοχής του συλλόγου. Η ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ) στην Γραμματεία των αγώνων.

13. Γενικές σημειώσεις:

- ✓ Οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνίζονται φορώντας τομπόκ (στο σωστό μέγεθος), όπως προβλέπουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- ✓ Οι προπονητές θα πρέπει να είναι ενδεδυμένοι είτε με αθλητική φόρμα και αθλητικά υποδήματα είτε με κουστούμι κατά την διάρκεια του αγώνα. Επίσης θα προσκομίζουν το βιβλιάριο αθλητικής ιδιότητας του αθλητή - αθλήτριας που αγωνίζεται στην Αγωνόδικο Επιτροπή κατά την προσέλευσή τους.
- ✓ Κατά την διάρκεια των αγώνων απαγορεύεται στον αγωνιστικό χώρο να βρίσκονται αθλητές-αθλήτριες καθώς επίσης και παράγοντες ή προπονητές, εκτός από αυτούς που αγωνίζονται.

- ✓ Στις δηλώσεις συμμετοχής που αποστέλλουν τα σωματεία, πρέπει να αναγράφονται απαραίτητα τα ονόματα των αρχηγών ομάδας και των προπονητών.
- ✓ Οι αθλητές-αθλήτριες, που θα προσέρχονται για την απονομή των μεταλλίων και των διπλωμάτων της θέσης που κατέκτησαν, υποχρεούνται να φορούν τομπόκ.
- ✓ Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Κανονισμούς και τις κατευθυντήριες οδηγίες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ταεκβοντό (W.T.) και της Ευρωπαϊκής Ένωσης Ταεκβοντό (W.T.E.).
- ✓ Οι αθλητές-αθλήτριες θα πρέπει **υποχρεωτικά** να προσκομίζουν **κάρτα Υγείας Αθλητή**.
- ✓ **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους.**
- ✓ Οι αθλητές και αθλήτριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.
- ✓ Την **Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2019** στις **09:00 π.μ.** θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση **προπονητών**, σε χώρο που θα ανακοινωθεί από την Γραμματεία.

12^o

Αγωνιστικό Φεστιβάλ
«Ευ αγωνίζεσθαι»

Kimeliu

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΝΑΙΝΕΣΗΣ

Με την παρούσα δηλώνω υπεύθυνα ότι: Ως **νόμιμος κηδεμόνας** του/της
αθλητή/ αθλήτρια

.....
Μέλος του αθλητικού
συνλόγου.....

συναινώ να συμμετάσχει ως ενεργός/ή αθλητής/αθλήτρια στο
παρακάτω πρωτάθλημα:

12^ο ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΙΜ & ΛΙΟΥ «ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ»

ΣΕΦ, 13-14-15 Δεκεμβρίου 2019.

ΤΕΧΝΙΚΟ

Όνομα κηδεμόνα
.....

Υπογραφή.....

Ημερομηνία
.....

Πρέπει να αποσταλεί με φάξ: 210-6820117 ή με email: info@etane.gr